

**ZALECENIA W OPIECE DIABETOLOGICZNEJ POLSKIEJ FEDERACJI EDUKACJI W DIABETOLOGII,
KONSULTANTÓW KRAJOWYCH W DZIEDZINACH: PIELĘGNIARSTWA,
PIELĘGNIARSTWA DIABETOLOGICZNEGO I PIELĘGNIARSTWA EPIDEMIOLOGICZNEGO
ABC DLA KAŻDEJ PIELĘGNIARKI/POŁOŻNEJ**

Szewczyk Alicja , Tobiasz-Kalkun Natasza, Stefanowicz Anna, Koczan Renata, Młynarczuk Mirosława Kapuściok Justyna

Polska Federacja Edukacji w Diabetologii

www.pfed.org.pl



Wprowadzenie

Zalecenia w Opiece Diabetologicznej PFED i Konsultantów Krajowych w Dziedzinach Pielęgniarstwa (KKDP) po raz pierwszy wydano 2006r.

Podstawą opracowania zaleceń są aktualne doniesienia naukowe i konsultacje w środowisku.

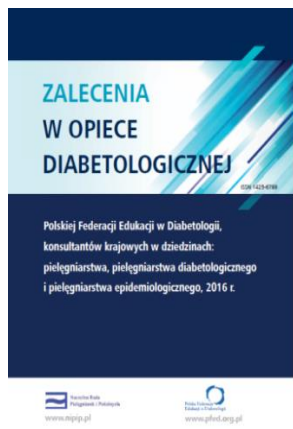
Grupę roboczą stanowią pielęgniarki i położne z dużym doświadczeniem w zakresie opieki diabetologicznej.

Cel zaleceń

Poprawa jakości opieki diabetologicznej

Adresatami są pielęgniarki i położne zajmujące się pacjentami z cukrzycą i ich rodzinami.

Zalecenia dotyczą podstawowych i najważniejszych czynności wykonywanych u osób z cukrzycą (i przez nie same w zakresie samoopieki).



Zalecenia w Opiece Diabetologicznej PFED i KKDP 2016

1. Pomiar glikemii z użyciem glukometru
2. Podanie insuliny wstrzykiwaczem
3. Eksploatacja zestawu infuzyjnego w terapii ciągłym podskórnym wlewem insuliny przy użyciu osobistej pompy insulinowej
4. Przygotowanie osoby z cukrzycą do zabiegu operacyjnego i do badań diagnostycznych,
5. Postępowanie przy wystąpieniu hipoglikemii u pacjenta z cukrzycą (2016)
6. Zasady przygotowania osoby z cukrzycą do samokontroli i samopielęgnacji stóp (2016)

Wnioski

Najistotniejsze zmiany w Zaleceniach w Opiece Diabetologicznej PFED i KKDP w 2016 r:

1. Dołączenie 2 nowych procedur(P).

2. Uaktualnienia (najważniejsze to):

(P1) stosowanie przez personel pasywnych lancetów do nakłucia w celu uzyskania krwi do oceny glikemii,
(P2) monitorowanie miejsc podania insuliny w kierunku Lipohipertrofii: oglądanie i palpacyjne badanie przez pielęgniarkę i położną miejsc wkłucia.