

**Szanowni Państwo,**

**Drogie Koleżanki i Koledzy,**

Serdecznie witam na X Jubileuszowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii.

Nasze Stowarzyszenie od początku swojego istnienia prowadzi szeroką działalność szkoleniową i naukową. Działania edukacyjne PFED są różnorodne i kompleksowe. Z jednej strony zmiierają do wzmocnienia kadry pielęgniarskiej, zaopatrzenia jej w specjalistyczną wiedzę i nowoczesne umiejętności, narzędzia i pomoce dydaktyczne. Z drugiej strony skierowane są do pacjentów, ich rodzin i nieprofesjonalnych opiekunów; są to akcje społeczne oraz zróżnicowane działania popularyzujące wiedzę na temat możliwości dobrego życia z cukrzycą.

Konferencje PFED wpisują się w ten pierwszy nurt jako element doskonalenia umiejętności zawodowych. W naszej konferencji uczestniczą eksperci z dziedziny diabetologii. Dzięki temu możemy zapoznać się z aktualną wiedzą, praktycznymi wytycznymi, a także bezpośrednio uczestniczyć w wymianie poglądów i opinii dotyczących tej dziedziny medycyny. Podczas konferencji skupiamy się przede wszystkim na zagadnieniach, które ukazują siłę sprawczą konsekwentnych ludzkich działań w diabetologii. Tematem X Jubileuszowej Konferencji PFED jest perspektywa wykorzystania edukacji terapeutycznej jako narzędzia pracy zespołowej.

W 1919 roku amerykański twórca współczesnej diabetologii profesor Elliott Joslin opublikował książkę, którą można uznać za pierwszy podręcznik edukacji chorego na cukrzycę. Sformułował wówczas ponadczasowe stwierdzenie *Chorzy wiedzący najwięcej, żyją dłużej*. Jako pierwszy wprowadził pojęcie pielęgniarki edukacyjnej – której zadaniem była edukacja chorych na cukrzycę w szpitalu i w warunkach domowych.

Rok 1972 był przełomowy w rozwoju edukacji diabetologicznej na świecie. Edukacja uznana została za element leczenia cukrzycy równoważny farmakoterapii i diecie. Na całym świecie podjęto wówczas szereg badań, których wyniki wykazały, że edukacja terapeutyczna ma ogromne znaczenie w kontroli metabolicznej glikemii.

Doktor Leona Miller opublikowała wyniki badań potwierdzające skuteczność edukacji w leczeniu cukrzycy. W swojej pracy przedstawiła korzyści, jakie niesie za sobą objęcie chorych programem edukacyjnym przygotowującym do samopielęgnacji, skoncentrowanym na prewencji późnych powikłań cukrzycy. Rok 1972 możemy zatem uznać za początek nowoczesnej edukacji diabetologicznej,

W Polsce prekursorem edukacji zdrowotnej był profesor Florian Znaniecki, socjolog z Uniwersytetu Warszawskiego, który w okresie międzywojennym stworzył jej podstawy. Często w swoich licznych publikacjach zwracał uwagę na znaczenie edukacji w życiu chorych na cukrzycę. Kontynuując tradycje warszawskie Pan Profesor Jan Tatoń sformułował cele edukacji diabetologicznej, potwierdzając tym samym, że edukacja terapeutyczna jest integralnym elementem leczenia tej choroby w Polsce.

W 2005 roku z inicjatywy osób zajmujących się pacjentami chorymi na cukrzycę i ich rodzinami powstało nasze Stowarzyszenie (PFED).

W tym miejscu chciałabym przytoczyć słowa Pana Profesora Leszka Czupryniaka, który ze względu na wcześniej podjęte zobowiązania nie mógł być tu z nami i w liście napisał „Nikt nie może mieć wątpliwości, że bez PFED los chorych na cukrzycę w naszym kraju byłby

obecnie dużo trudniejszy , a kwestia edukacji i jej roli w leczeniu cukrzycy w ogóle by nie istniała”. Pani Grażyna Rogala Pawelczyk - Prezes Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych w liście podkreśliła, że „Dziedziną ochrony zdrowia w Polsce , gdzie pielęgniarki skutecznie wykazują niezbędność swoich działań jest diabetologia”. To miłe słowa i wyzwanie na kolejne lata pracy dla naszego Stowarzyszenia potwierdzające jakość naszych działań.

Szanowni Państwo,

Każdego roku na naszych konferencjach mamy zaszczyt gościć wybitnych wykładowców z Polski i ze świata. Także podczas tegorocznego spotkania będziemy mieli możliwość wysłuchania niezwykle interesujących wykładów dotyczących edukacji, terapii, prewencji w cukrzycy.

Gdy sięgamy pamięcią do lat szkolnych, wspominamy z wdzięcznością i szacunkiem nauczycieli, którzy byli wymagający i stawiali wysoko poprzeczkę, lecz jednocześnie zrozumiale uzasadniali swoje poczynania. Jako dorośli wiemy, że dzięki nim dziś jest nam łatwiej. Spróbujcie sobie wyobrazić siebie za kilka lat i to, co wtedy będą o Was mówić pacjenci. Pewnie większość z Was chciałaby, aby mówili: „Był (czy była) wymagający, ale sprawiedliwy i dzięki temu jestem dziś w dobrej formie”. Próba wyobrażenia sobie przyszłości to godne polecenia ćwiczenie, przynoszące cenną refleksję. Ale jest jeden warunek – stawiamy wysoko poprzeczkę nie tylko naszym uczniom” – osobom z cukrzycą. Stawiamy ją równie wysoko, jeśli nie wyżej, sobie.

Mam nadzieję, że tocząca się na X Konferencji PFED dyskusja przyczyni się do wypracowania rozwiązań, które pomogą zapewnić pacjentom z cukrzycą życie jak najlepszej jakości i opiekę medyczną na możliwie najwyższym poziomie. Zespołowi terapeutycznemu przyniesie zaś radość z realizowania powołania i ciągłego doskonalenia warsztatu pracy, dzięki czemu rezultaty naszej zespołowej pracy będą coraz lepsze.

### **Witam serdecznie:**

Dyrektor Departamentu Pielęgniarek i Położnych – Panią Beatę Cholewkę

Konsultanta krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego i ginekologicznego – Panią Leokadię Jędrzejewską,

Konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego – Panią Malwinę Sękowską

Konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa – Panią Doktor Aleksandrę Gaworską-Krzemińską

Konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego – Panią Teresę Pych

Przewodniczącą Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Warszawie – Panią Elżbietę Madajczyk

### **Witam serdecznie przedstawicieli towarzystw naukowych i stowarzyszeń pacjentów:**

Panią Docent Agnieszkę Szadkowską z Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

Prezesa Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego – Panią Doktor Grażynę Wójcik

Fundację Rozwoju Pielęgniarstwa Polskiego – Panią Jolantę Czerniak  
Prezesa Honorowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków – Pana Andrzeja Baumana  
Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków – Panią Annę Śliwińską  
Prezesa Mazowieckiego Stowarzyszenia Diabetyków – Panią Elżbietę Gnas z Zespołem  
Prezesa Gdańskiego Stowarzyszenia Diabetyków – Pana Jana Bielawskiego z Zespołem  
Prezesa Ogólnopolskiej Federacji Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę – Panią Monikę Zamarlik z Zespołem  
Panią Dagmarę Staniszewską i Pana Sylwestra Manowskiego z Fundacji Dzieci z Cukrzycą  
Prezesa Fundacji Diabeciaki – Panią Barbarę Kucharską  
Pana Igora Grzesiaka i Panią Patrycję Rzucidło z Koalicji na rzecz Walki z Cukrzycą  
Panią Ewę Borek i Panią Magdalenę Kołodziej z Fundacji MY Pacjenci  
Fundację Czerwone Noski

**Serdecznie witam:**

Dyrektora ds. klinicznych Instytutu Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka – Panią Profesor Katarzynę Dzierżanowską-Fangrat

Dyrektora ds. pielęgniarstwa CZD – Panią Grażynę Piegdoń

Dyrektora ds. pielęgniarstwa Wojewódzkiego Szpitala Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich – Panią Doktor Grażynę Kruk-Kupiec

Dyrektora ds. pielęgniarstwa Centralnego Szpitala Klinicznego WUM, Warszawa – Panią Alicję Trojanowską

**Szczególnie serdecznie witam wykładowców, a wśród nich:**

Pana Profesora Jacka Sieradzkiego z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie,

Panią Anne-Marie Felton, Prezesa Fundacji Europejskich Pielęgniarek w Diabetologii FEND

Pana Kena Straussa, Dyrektora bezpieczeństwa w medycynie w Europejskim Stowarzyszeniu Medycznym w Brukseli

Panią Doktor Dorotę Kilańską z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Panią Manuelę Przybyszewską-Wosiek, pielęgniarkę pracującą od wielu lat z rdzennymi mieszkańcami Ameryki Północnej

**Witam wszystkich gości, którzy zaszczylili nas swoją obecnością, oraz uczestników konferencji.**

Jestem przekonana, że prezentowane tu prace przyczynią się do pogłębienia naszej wiedzy z dziedziny diabetologii i wiedzy, która jest siłą sprawczą naszych działań w diabetologii.

Chciałam podziękować wszystkim tym, którzy są współtwórcami maksymy „Wielkość w jedności”. Jako przewodnicząca PFED bardzo dziękuje osobom i instytucjom za to, że jesteście przy nas, z nami.

A teraz proszę uczestników o wyjątkową cierpliwość, ponieważ lista osób, które pomagały Stowarzyszeniu od samego początku i nadal nam pomagają, jest dość długa. Świadczy to o tym, że jako Stowarzyszenie jesteśmy niezwykle bogaci w to, co mamy najpiękniejsze, czyli wsparcie społeczne.

Uchwałą Zarządu PFED Za wybitne zasługi dla PFED i dziedzin objętych jej działalnością może zostać przyznana statuetka PFED oraz medal PFED. Statuetka i Medal PFED przyznawany jest w dwóch kategoriach:

1. Dla osób, instytucji lub organizacji zasłużonych dla PFED, wspierających działalność statutową oraz wspomagających rozwój stowarzyszenia.
2. Dla osób, instytucji lub organizacji, które swoją działalnością i wyjątkową postawą mogą służyć za wzór i przykład dla PFED oraz innych.

Zarząd PFED w głosowaniu jawnym zdecydował o przyznaniu w 2015 roku statuetki osobie, która swoją działalnością i wyjątkową postawą może służyć za wzór i przykład dla PFED oraz innych.

#### **Polska Federacja Edukacji w Diabetologii przyznaje statuetkę**

**Pani Anne-Marii Felton** za wspieranie działalności PFED oraz rozwój pielęgniarstwa diabetologicznego w świecie

#### **Polska Federacja Edukacji w Diabetologii przyznaje medal PFED**

**Pani Teresie Benbenek-Klupie** za działalność na rzecz pielęgniarstwa diabetologicznego

**Panu Andrzejowi Baumanowi** za wspieranie rozwoju PFED oraz działalność na rzecz diabetologii

**Panu Mariuszowi Borkowskiemu** za wspieranie rozwoju PFED oraz działalność na rzecz edukacji w diabetologii

**Firmom Abbott, Bioton, Medtronic, Sanofi, które od początku były z nami z mottem przewodnim „4 firmy, jeden cel – zdrowie pacjenta”**

**Szczególne podziękowania kieruję do Zespołu PFED , z którym pracowałam i pracuję obecnie. Symbol pracy zespołowej przedstawiony na rysunku, który przygotował znany polski rysownik Pan Andrzej Mleczo, niech będzie zawsze dla Was podstawą pracy w diabetologii. Grafiki otrzymują:**

Elżbieta Kościńska

Sabina Przewoźniak

Barbara Sporn

Renata Wójcik

Jolanta Czerniak

Marta Leśnik  
Beata Stepanow  
Dorota Herbut  
Iwona Pilarczyk  
Renata Seredyn  
Elżbieta Kierłańczyk  
Bogumiła Różycka  
Jolanta Nowak  
Mariola Orłowska  
Anna Grzegorzówka  
Grażyna Korzeniewska  
Joanna Pietrusińska-Nunziati  
Sylwia Konarska  
Tatiana Goliney  
Jolanta Michałowska  
Renata Koczan  
Mirosława Młynarczyk  
Anna Stefanowicz  
Natasza Kałkun-Tobiasz  
Maria Karpiuk-Domagała  
Bożena Łukomska-Tyl

**Swoje podziękowania kieruję również do instytucji, z którymi współpracowaliśmy i współpracujemy. Specjalne dyplomy PFED otrzymują:**

Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii  
Klinika Endokrynologii i Diabetologii Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”  
Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”  
Polskie Towarzystwo Diabetologiczne  
Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie  
Polskie Towarzystwo Dietetyki  
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków  
Departament Pielęgniarek i Położnych w Ministerstwie Zdrowia  
Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych  
Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych  
Koalicja na rzecz Walki z Cukrzycą

„Magazyn Pielęgniarki i Położnej”

Czasopismo „Diabetyk”

Wydawnictwo PZWL

Portal mojacukrzyca.org

**Dziękuję za wsparcie, przyjazną aurę osobom, które wspierały i nadal wspierają PFED.  
Zostają uhonorowani specjalnym dyplomem**

Profesor Władysław Grzeszczak

Profesor Leszek Czupryniak

Pani Docent Agnieszka Szadkowska

Pani Profesor Małgorzata Myśliwiec

Pani Profesor Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz

Profesor Maciej Małecki

Profesor Elżbieta Piontek

Profesor Waldemar Karnafel

Pan Jacek Pokorski

Pani Alicja Trojanowska

Pani Barbara Burzyńska

Pani Iwona Galińska

Pani Profesor Maria Kózka

Pani Doktor Beata Ochocka

**Dziękuję partnerom PFED, że jesteście przy nas i z nami. Dyplomy PFED otrzymują firmy:**

Bayer

Becton Dickinson

Janssen

Lilly

Lifescan

Novo Nordisk

Roche

**Osobne wyróżnienie – Anioły PFED – otrzymują osoby, które spowodowały, że już 10 lat istniejemy i działamy:**

Pani Grażyna Kruk-Kupiec

Pani Beata Cholewka

Pani Grażyna Piegdoń  
Pani Maria Karpiuk-Domagała  
Pan Krzysztof Strojek  
Pan Jacek Sieradzki  
Pani Dorota Kilańska  
Pani Leokadia Jędrzejewska  
Pani Agnieszka Bukowska  
Pani Jolanta Bar  
Pani Mirosława Młynarczyk  
Pani Renata Koczan

Cukrzycę od innych chorób przewlekłych odróżnia to, że pacjent może wpływać na jej przebieg poprzez własne działania wchodzące w zakres samoopieki i samokontroli. Skutecznej samoopieki i samokontroli (czyli radzenia sobie z chorobą i jej akceptacji) pacjent musi się nauczyć. Nie jest to łatwe, ponieważ wymaga wiedzy medycznej, konsekwencji i dużej dyscypliny. **Pacjentowi jest więc potrzebna edukacja terapeutyczna** – mówi o tym prezentacja .

**Dziękuję firmom, bez których nie mogłaby się odbyć nasza konferencja:**

Sponsorowi Głównemu – firmie Eli Lilly,  
Sponsorowi Złotemu – firmie Bayer, firmie Bioton,  
Sponsorowi Srebrnemu – firmie Sanofi , firmie Janssen,  
Sponsorom Brązowym – firmie NovoNordisk, MSD,

**Dziękuję Wystawcom , a są nimi:**

Firma Roche  
Firma Medtronic  
Firma Lifescan  
Firma Hexanova  
Firma Abbott  
Firma Becton Dickinson  
Firma PIC  
Firma Stewiarnia  
Firma Diabetyk24.pl  
Firma Mary Kay

**Dziękuję Patronom Honorowym, a są nimi:**

Polskie Towarzystwo Diabetologiczne

Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie

**Dziękuję Patronom Medialnym:**

Redakcji pisma „Rynek Zdrowia” i portalu rynekzdrowia.pl

Czasopismu „Diabetyk”

Portalowi mojacukrzyca.org.

Redakcji portalemedyczne.pl

Redakcji „Medexpressu”

Wydawnictwu PZWL

Czasopismu „Szugarfrik”

Redakcji „Magazynu Pielęgniarki i Położnej”

Redakcji Radio Warszawa

**Dziękuję Uniwersytetowi Zdrowia za pomoc w organizacji konferencji PFED.**

**Życzę Państwu ciekawych i inspirujących obrad i pozostaję w nadziei na owocną współpracę.**

Alicja Szewczyk

Przewodnicząca PFED