



Polska  
Federacja  
Edukacji  
w Diabetologii

RAZ, DWA LEWA, RAZ, DWA LEWA, RAZ, DWA LEWA, IDZIE SOBIE CZŁOWIEK I PIOSENKĘ ŚPIEWA

## 14 SIERPANIA ŚWIATOWY DZIEŃ PROFILAKTYKI CUKRZYCY

# ZBADAJ SIĘ ZAPOBIEGAJ STOPIE CUKRZYCOWEJ



### ZAPEWNIJ KOMFORT DLA TWOICH STÓP

#### 1. Codzienna samokontrola stóp

Sprawdź całą powierzchnię obu stóp, w tym obszary między palcami!

#### 2. Przygotowanie stóp do aktywności

Przed założeniem obejrzyj buty, także od środka.

#### 3. Dobór obuwia profilaktycznego

Noszone obuwie powinno być przystosowane zarówno do kształtu stopy, jak i jej czynności.

**BRAK CZUCIA I ŹLE DOPASOWANE OBUWIE TO JEDNA Z NAJCZĘSTSZYCH PRZYCZYŃ POWSTAWANIA OWRZODZEŃ NEUROPATYCZNYCH**



Partner Światowego Dnia Profilaktyki Cukrzycy