OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA CUKRZYCY, LISTOPAD 2014

data: 6.11.2014r.

od: A. Sienkiewicz – BECOMMS

dotyczy: obchodów Światowego Dnia Cukrzycy 2014 w Polsce

Dokument zawiera koncept i proponowany scenariusz obchodów Światowego Dnia Cukrzycy   
w Polsce.

1. **Obchody Światowego Dnia Osób Chorych z Cukrzycą**

Inicjatorem obchodów Światowego Dnia Cukrzycy w Polsce jest PTD. Oficjalną datą obchodów na całym świecie jest 14 listopada, natomiast z uwagi na tryb pracy mediów polskie obchody zostały zaplanowane z wyprzedzeniem, w środę 12 listopada 2014 roku. Jako miejsce spotkania została wybrana siedziba Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, gdzie 90 lat temu po raz pierwszy w Polsce wyprodukowano insulinę.

1. **Motyw przewodni**

W tym roku, zgodnie z trendem globalnym wyznaczonym przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną (IDF), motywem przewodnim będzie zdrowe odżywianie chorujących na cukrzycę. Jednocześnie będzie to odwołanie się do kolejnego z głównych filarów terapii przeciwcukrzycowej, jakim obok farmakoterapii i aktywności fizycznej jest zdrowa dieta.   
W tegorocznych obchodach punkt ciężkości będzie położony przede wszystkim na rolę zdrowego śniadania.

Globalne hasło „Go Blue for Breakfast”, zostało zaadaptowane na polskie potrzeby, jako **„Śniadanie w Kolorze Blue”**

1. **Główne przekazy:**

- W oczekiwaniu na rewolucję w farmakologicznym leczeniu cukrzycy w Polsce, jeszcze większej wagi nabierają czynniki „pacjentozależne”, czyli przede wszystkim odpowiednie żywienie i aktywność fizyczna

- Pacjenci z cukrzycą biorą sprawy w swoje ręce: rośnie świadomość i głębokie przekonanie, że ruch i dobrze skomponowane posiłki są integralną częścią skutecznej terapii i nie brak na to przykładów

- Środowisko pacjenckie wspierane przez lekarzy i pielęgniarki diabetologiczne staje się awangardą zmian stylu życia Polaków, zachęcając do działań sprzyjających profilaktyce cukrzycy

1. **Przebieg**

W ramach obchodów zaplanowana jest konferencja prasowa z udziałem przedstawicieli pacjentów. Wydarzenie będzie składało się z części prelekcyjnej w auli NIZP-PZH oraz wspólnego marszu ulicami Warszawy w ramach Programu „O 10 tysięcy kroków dalej od cukrzycy”

* 1. **Część merytoryczna:** 
     1. Współczesne leczenie cukrzycy – Prof. Leszek Czupryniak – Prezes, Polskie Towarzystwo Diabetologiczne oraz Prof. Maciej Małecki (w trakcie potwierdzania)  
         – Prezes Elekt
        1. Omówienie możliwych metod leczenia cukrzycy typu II   
           – czy i co się zmieniło (leczenie: wczoraj, dziś, jutro) – krótkie resume
     2. Prezentacja nagrania z wystąpieniem Pana Prezydenta Lecha Wałęsy, nawiązującego do potrzeby zorganizowania przełomu w terapii cukrzycy: *„zróbcie rewolucję w leczeniu cukrzycy dla nas chorych, abyśmy mogli normalnie żyć”.* Ta rewolucja już się dzieje, widoczna w zmieniającej się postawie pacjenta, który staje się bardziej świadomym podmiotem leczenia i chce mieć przynajmniej na te czynniki, które zależą bezpośrednio od niego
     3. Edukator diabetologiczny w systemie opieki zdrowotnej. Społeczna rola edukacji diabetologicznej vs. potrzeby pacjenta z cukrzycą: czy mamy tutaj rewolucję czy ewolucję?
        1. Podkreślenie istoty edukacji na linii edukatorka diabetologiczna

– pacjent – mgr Beata Stepanow – Prezes, Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej

* + 1. „Zdrowie odżywianie to także śniadanie” czyli codzienna dieta pacjentów z cukrzycą  
        i praktyczne wskazówki jak jeść z cukrzycą?
       1. Jak obniżyć indeks glikemiczny oraz ładunek glikemiczny potraw?
       2. Jakie składniki diety są ważne przy cukrzycy i gdzie ich szukać?
       3. Jak czytać etykiety i czego unikać (przykłady)?
       4. Czym słodzić - odniesienie do stanowiska PTD
       5. Przykłady zdrowych słodkości z podaniem wymienników węglowodanowych i wymienników białkowo-tłuszczowych – omówienie walorów produktów ze standardowego „koszyka zakupów” i przedstawienie propozycji jak je skomponować w zdrowe śniadanie – mgr inż. Agnieszka Ślusarska – dietetyk, specjalista ds. żywienia
    2. Zła dieta oraz brak aktywności fizycznej przyczyną wzrostu zachorowań na cukrzycę
       1. Czy zła dieta może przyczynić się do wystąpienia cukrzycy typu II?
       2. Dlaczego tak ważna w profilaktyce cukrzycy jest aktywność fizyczna?
       3. Co zrobić, aby zahamować wzrost dzieci otyłych w Polsce?

– Mariusz Masiarek – Przewodniczący Towarzystwa Pomocy Dzieciom   
i Młodzieży z Cukrzycą

* 1. **Część warsztatowa i rekreacyjna:**
     1. Wspólny marsz „O 10 tysięcy kroków dalej od cukrzycy”
        1. Promocja najtańszego i najprostszego wysiłku fizycznego, pozwalającego oddalić ryzyko cukrzycy lub skutecznie kontrolować chorobę
        2. Cały czas trwająca kampania „O 10 tysięcy kroków dalej od cukrzycy” była motywem przewodnim zeszłorocznych obchodów Światowego Dnia Cukrzycy

1. **Zapraszani goście, uczestnicy** 
   1. Pacjenci z cukrzycą i przedstawiciele partnerów honorowych (PTDZiMzC, SED, Mojacukrzyca.org, PFED, PSD, NIZP-PZH);
   2. Dziennikarze mediów informacyjnych, branżowych medycznych oraz life-style
   3. Przedstawiciele sponsorów

**\*\*\***