

# 1 Badania przesiewowe stóp



## Pytania, które należy zadać pacjentowi

- 1 Czy wystąpiły u Pana/Pani jakiegokolwiek dolegliwości w obrębie stóp, w tym pęcherze, otwarte rany, ból?
- 2 Czy odczuwa Pan/Pani drętwienie lub mrowienie stóp?
- 3 Czy podczas chodzenia odczuwa Pan/Pani ból lub napięcie w łydkach? Czy ustępują one po krótkim odpoczynku?
- 4 Czy kiedykolwiek był/a Pan/Pani na wizycie u chirurga naczyniowego lub przeprowadzono u Pana/Pani operację mającą na celu poprawę krążenia w kończynach dolnych?
- 5 Czy jest Pan/Pani w trakcie terapii nerkozastępczej?
- 6 Czy korzysta Pan/Pani z usług specjalistycznej pielęgnacji stóp? Jeśli pacjent korzysta z takich usług, należy zapytać, czy zabieg wykonuje kosmetyczka/kosmetolog, pielęgniarz, czy lekarz po szkoleniu podologicznym.
- 7 Czy posiada Pan/Pani wady wzroku – czy widzi Pan/Pani na tyle dobrze, żeby samodzielnie skrócić paznokcie?
- 8 Czy jest Pan/Pani w stanie sięgnąć do paznokci, aby je skrócić zachowując przy tym bezpieczeństwo? Jeśli nie, czy opiekun lub krewny może Panu/Pani pomóc w pielęgnacji stóp?
- 9 Czy Pan/Pani pali papierosy?
- 10 Czy Pan/Pani jest aktywny/aktywna zawodowo? Zapytać o charakter pracy (praca stojąca, praca wymagająca dużego obciążenia stóp lub/i intensywnego chodzenia, praca siedząca).
- 11 Jak bardzo jest Pan/Pani aktywny/aktywna? Czy ćwiczy Pan/Pani regularnie?

# 2 Badania przesiewowe stóp



## Badanie

**Poprosić pacjenta o zdjęcie butów i skarpet; pomóc pacjentowi w razie potrzeby.**

- 1 Zapytać o wcześniejsze amputacje lub owrzodzenia (jeśli wystąpiły, zapytać, czy były związane z cukrzycą).
- 2 Sprawdzić obie stopy pod kątem występowania: owrzodzenia, podwyższonej temperatury, zaczerwienienia lub obrzęku.
- 3 Sprawdzić ogólny kształt stopy, czy nie występują anomalie w budowie np.: palce młoteczkowate, palce szponiaste, paznokcie rurkowate lub haluksy. Czy pacjent ma stopę Charcota?
- 4 Sprawdzić obie stopy pod kątem występowania obszarów ze znacznym zrogowaceniem lub przesuszoną skórą, zwracając szczególną uwagę na obszar pięt i śródstopia.
- 5 Sprawdzić obszar między palcami pod kątem takich dolegliwości jak stopa atlety, odciski lub pęknięcia.
- 6 Dokonać oceny stóp pod kątem takich dolegliwości jak wrastające paznokcie, dotknięte grzybicą bądź szczególnie grube lub zakrzywione paznokcie, które mogłyby utrudnić samoopiekę.
- 7 Sprawdzić, czy obuwie jest odpowiednie – czy rozmiar, kształt i głębokość pasują do stopy? Czy obuwie jest nadmiernie noszone lub widać ślady tarcia i deformacji obuwia?
- 8 Sprawdzić krążenie w stopach pacjenta. Patrz rysunek 1.
- 9 Sprawdzić, czy pacjent ma nadal zachowane właściwe czucie w stopach (czy poczuje ciało obce w bucie, np. kamień, szkło?). Patrz rysunek 2 i 3.

**Rysunek 1: Sprawdzanie krążenia**



**Rysunek 2: Sprawdzanie czucia**



**Rysunek 3: Miejsca, w których sprawdzane jest czucie**

