**Cukrzyca w pediatrii – edukacja formalna i nieformalna**

mgr Renata Koczan, specjalistka pielęgniarstwa diabetologicznego, Klinika Endokrynologii i Diabetologii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” Warszawa, Polska Federacja Edukacji w Diabetologii

Edukacja stanowi jedną z głównych form leczenia cukrzycy i obok farmakoterapii, diety i wysiłku fizycznego zajmuje znaczące miejsce w kompleksowej terapii cukrzycy. Pacjent, a w pediatrii również jego opiekunowie powinni opanować umiejętności w zakresie samokontroli: zdrowego odżywiania, doboru wysiłku fizycznego, prawidłowego wstrzykiwania insuliny i umiejętności modyfikacji jej dawek (w zależności od wyników pomiaru glukozy we krwi, diety, wysiłku fizycznego); samodzielnego badania glikemii, glikozurii, acetonu w moczu i mikroalbuminurii; rozpoznawania objawów hiperglikemii i hipoglikemii oraz prowadzenia dzienniczka samokontroli. Edukacja to jednak nie tylko przekazanie wiedzy, ale także wzmacnianie motywacji do świadomej i efektywnej współpracy z zespołem leczącym. Kształtowanie osobowości chorego nie jest procesem łatwym. Zwłaszcza tuż po rozpoznaniu, gdy szkolenie odbywa się pod presją świadomości istnienia ciężkiej, nieuleczalnych choroby. Właściwie przeprowadzona edukacja pozwoli choremu wypracować optymalny kompromis między ograniczeniami, jakie stawia choroba, a sposobem życia, który jest przez niego możliwy do zaakceptowania.

W języku łacińskim czasownik *educare* oznacza *prowadzić do przodu*, co oznacza, że edukacja jest procesem ciągłym i rozwijającym, obejmującym różnorodne doświadczenia – od nauczania formalnego po codzienne często przypadkowe doświadczenia. Praca zespołu edukacyjno-leczącego w pediatrii nie ogranicza się tylko do pracy z pacjentem i jego opiekunami (rodzicami) w szpitalu czy poradni. Szkolenia organizowane są także dla nauczycieli, pielęgniarek oraz wychowawców i opiekunów w szkołach, przedszkolach oraz placówkach opiekuńczych, do których uczęszcza dziecko. Pielęgniarki i lekarze biorą udział także w wakacyjnych wyjazdach dzieci na kolonie i obozy zapewniając bezpieczny wypoczynek, ale i edukację w praktyce.