

## Pielęgniarki przyjazne diabetetykom

Pod koniec ubiegłego roku Polska Federacja Edukacji w Diabetologii (PFED) zorganizowała konferencję poświęconą pielęgniarstwu diabetologicznemu. Jednym z głównych sponsorów konferencji był Abbott Diabetes Care. PFED chce doprowadzić do tego, by w Polsce, podobnie jak w innych krajach UE, osoba chora na cukrzycę była pod opieką zespołu terapeutycznego, w skład którego wchodzi nie tylko lekarz specjalista, ale także pielęgniarka, dietetyk, psycholog, rehabilitant i pracownik socjalny. Pierwszym krokiem ma być przeszkolenie jak największej liczby polskich pielęgniarek w zakresie podstaw diabetologii. W Polsce dostęp do specjalisty diabetologa jest wciąż utrudniony, podczas krótkiej wizyty lekarzowi nie zawsze wystarcza czasu na dokładne wyjaśnienia, gdy wie, że za drzwiami czekają kolejni, zniecierpliwieni pacjenci. Pielęgniarki mogłyby wyręczać diabetologów w edukowaniu pacjentów. Taki model świetnie sprawdził się

w Wielkiej Brytanii. Tam, pierwszą osobą, do której trafia pacjent chory na cukrzycę, jest pielęgniarka diabetologiczna. – Stało się tak z inicjatywy samych pacjentów – mówi Anne-Marie Felton, przewodnicząca Europejskiej Federacji Pielęgniarek Diabetologicznych. To cukrzycy, mając utrudniony dostęp do lekarzy diabetologów, wymusili na brytyjskiej służbie zdrowia stworzenie takiej funkcji jak pielęgniarka diabetologiczna. Potrzebowali osoby, która będzie miała dla nich czas i cierpliwie wytłumaczy, jak się odżywiać przy cukrzycy, jak wykonywać pomiary stężenia glukozy we krwi, jak obliczać wymienniki węglowodanowe itp. Zdaniem Anne-Marie Felton, w żadnym z krajów europejskich nie ma dziś idealnej opieki diabetologicznej. – Programy medyczne i edukacyjne mające na celu poprawę sytuacji zostały wdrożone niedawno, a na ich rezultaty trzeba będzie poczekać około 20 lat. Najważniejsze jest jednak to, że w ogóle dostrzeżono problem – dodaje Anne-Marie Felton.

Anne-Marie Felton była gościem specjalnym konferencji zorganizowanej przez PFED pod hasłem „Pielęgniarstwo diabetologiczne – nowe zadania”



## Insulina w tabletkach

Do tej pory nie udało się stworzyć kapsułki zawierającej insulinę, bo kwasy żołądkowe i enzymy trawienne niszczą tę substancję i uniemożliwiają jej przedostanie się do krwiobiegu. Właśnie dlatego diabetycy muszą przyjmować insulinę w postaci zastrzyków. Wkrótce może się to jednak zmienić. Naukowcy z Narodowego Uniwersytetu Sting Hua na Tajwanie twierdzą, że insulinę można przyjmować w postaci tabletek pod warunkiem, że kapsułki będą zabezpieczone specjalną powłoką. Substancją chroniącą pigułki byłby otrzymany z pancerzy krewetek chitosan. Tajwańscy uczeni z powodzeniem sprawdzili swoją teorię w trakcie eksperymentów na szczurach. To, czy insulinowa pigułka będzie skuteczna u ludzi, trzeba dopiero zbadać.

[źródło: Gazeta Wyborcza, 11.01.07 r.]